

Circ. 195 Cagliari, 07/03/2023

Ai Docenti Agli Studenti TUTTE LE CLASSI Al DSGA Al Personale ATA Al sito Web

Oggetto: Servizio di Assistenza Psicologica" a.s. 2022-2023

Si comunica che giovedì 09.03.2023 sarà attivato uno "spazio di ascolto" (gratuito) rivolto agli studenti e alle loro famiglie, ai docenti e a tutto il personale scolastico che ne farà richiesta (vedere bando completo nel sito dell'Istituto).

L'<u>attivazione dello sportello di supporto psicologico</u> nasce a seguito del Protocollo d'Intesa tra il Ministero dell'Istruzione ed il Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi. Il protocollo ha l'obiettivo :

- di fornire supporto psicologico a studenti e docenti, rispondere ai traumi e disagi derivanti dall'emergenza COVID –19;
- fornire supporto nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici e prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico.

Il <u>servizio di assistenza psicologica</u> ha lo scopo di offrire ascolto, consulenza e sostegno a studenti e alle loro famiglie, a docenti e personale scolastico. Esso è finalizzato a:

- individuare nella popolazione scolastica situazioni a rischio, problematiche interiori irrisolte e condizioni di disagio;
- fornire un supporto psicologico rivolto al personale scolastico, agli studenti e alle famiglie per rispondere ai traumi e ai disagi derivati dall'emergenza COVID-19 oltre che fornire assistenza psicologica agli studenti e alle famiglie ucraine il cui disagio connesso all'emergenza epidemiologica è stato pesantemente aggravato dagli eventi bellici patiti;
- avviare un sistema di assistenza e supporto psicologico a livello nazionale per dare assistenza e prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico tra gli studenti delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado;
- aiutare ad affrontare lo stato di solitudine generato dall'isolamento sociale e dalla restrizione di spazi di incontro e socializzazione;
- fornire ai docenti strumenti e strategie per gestire percorsi di educazione alla salute psicofisica.

Questo servizio per l'anno scolastico 2022/2023 è affidato dalla Dott.ssa Kathya Pusceddu, psicologa-psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi della Sardegna.

Lo sportello sarò attivo da **giovedì 9 marzo 2023** presso la sede dell'Istituto in Via Alfonso Ligas snc a Cagliari. Si ricorda che in tale data la psicologa si recherà nelle classi per illustrare brevemente le attività inerenti il progetto .

La Psicologa sarà in sede ogni giovedì dalle ore 9.00 alle ore 17.15.

Le variazioni di giorno e/o orario verranno comunicate/pubblicate tempestivamente a mezzo circolare nel sito dell'Istituto.

Gli incontri saranno effettuati nei locali messi a diposizione della Scuola, nel rispetto della riservatezza e privacy delle persone che usufruiranno del "Servizio di assistenza psicologica".

Come accedere al servizio

Gli studenti (minorenni) potranno accedere allo sportello d'ascolto nell'orario scolastico mentre **gli studenti (maggiorenni)** potranno accedervi anche in altro orario ma esclusivamente nella giornata in cui la professionista sarà presente in sede (PREVIO APPUNTAMENTO).

Entrambi dovranno fare richiesta di appuntamento tramite una richiesta scritta ovvero con un **biglietto che dovrà riportare nome - cognome e la classe di appartenenza**. Lo stesso dovrà poi essere inserito in una scatola presente nel plesso scolastico.

Detta modalità potrà essere utilizzata sia dai Docenti che dal Personale Scolastico.

I Genitori invece potranno telefonare direttamente alla Scuola chiedendo di essere contattati dalla Psicologa. Nel rispetto della riservatezza e privacy, sarà sufficiente dare il proprio nome (senza cognome) e un recapito telefonico. Sarà premura della professionista richiamare (con gli strumenti messi a disposizione della Scuola o dedicati a detto progetto) il Genitore/i per fissare un appuntamento.

- * Tutte le richieste di appuntamento verranno accolte il prima possibile e i diretti interessati saranno invitati al colloquio nel primo giorno disponibile.
- **Si chiede cortesemente di avvisare per tempo il professionista nel caso in cui la persona debba disdire l'appuntamento..

Le persone (maggiorenni/adulte) che vorranno accedere al servizio potranno compilare e firmare il modulo del consenso informato davanti alla psicologa ad eccezione degli ***studenti minorenni che dovranno portarlo e consegnarlo alla Dott.ssa Kathya Pusceddu, debitamente compilato e firmato da entrambi i genitori (Art. 31 del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani).

***La Scuola si impegna a consegnare agli/alle studenti/sse la documentazione necessaria prima dell'inizio delle attività inerenti il "servizio di assistenza psicologica".

Il Dirigente Scolastico Vanni Mameli